

DETOX YOGA WEEKEND

mit Conny Eiberli und Dina De Paola



MALAYOGA

DETOX YOGA WEEKEND

im MALAYOGA

16. – 18. März 2018

Freitag von 17.00 – 20.30 Uhr

Samstag/Sonntag von 9.30 – 13.00 Uhr

Wir praktizieren täglich zwei Stunden reinigendes und regenerierendes Yoga, verwöhnen unseren Körper und Geist mit sanften Entgiftungsritualen und gesunder ayurvedischer Nahrung. Wir schaffen Raum fürs Loslassen und entspannen nachhaltig und wirksam. Natürlich mit auch viel Wissen über Ernährung und Zubereitung gesunder Gerichte.

Kosten

Drei Tage kosten CHF 240.–

resp. CHF 180.– (mit MALAYOGA Abo)

inkl. alle Mahlzeiten während den drei Tagen.

Anmelden bei dina@malayoga.ch

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

MALAYOGA

Dina De Paola und Conny Eiberli

Gotthardstrasse 32, 8000 Thalwil

Tel: 043 960 19 19, www.malayoga.ch