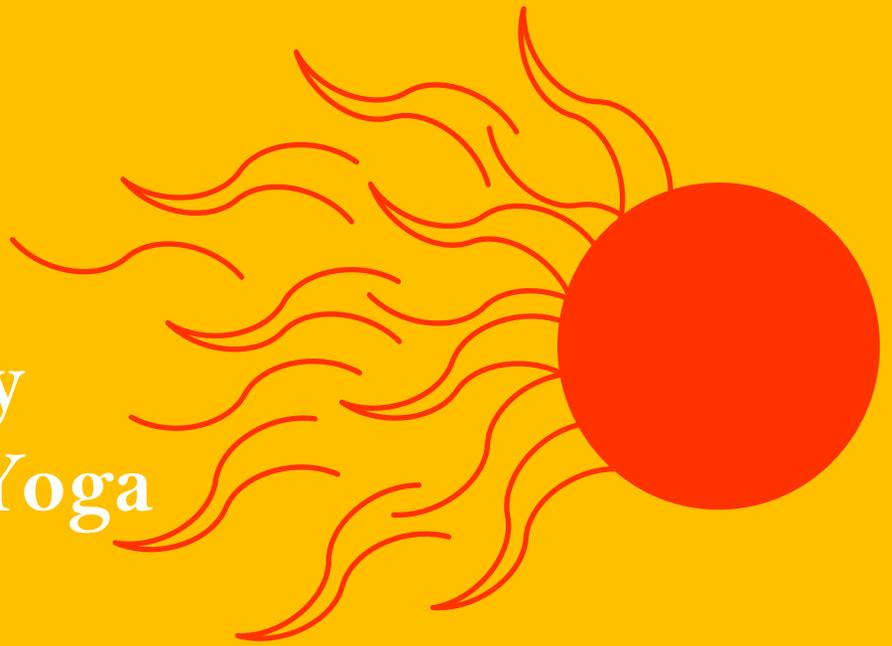


Sun Day Hatha Yoga



Beim Sun Day Hatha Yoga werden wir durch vielfältige Körperübungen, Flows, Atem- und Entspannungstechniken mit Spass und Energie in den Sonntag starten.

- Datum:** Jeden **ersten Sonntag** im Monat
- Dauer:** 1.5 h
- Uhrzeiten:** Morgensonne 9.00 Uhr – 10.30 Uhr (alle Levels)
Mittagssonne 11.00 Uhr – 12.30 Uhr (alle Levels)
- Ort:** Malayoga-Studio, Gotthardstrasse 32, Thalwil, am Bahnhof. Nur 10 Min. vom Zürich HB entfernt. Studio im 1. Stock über Gnusspur. Eingang hinter dem Haus über kleine Treppe beim Gleisübergang
- Homepage:** malayoga.ch
- Kosten:** 30 CHF
- Anmeldung:** Ist nicht nötig.
Spontan dabei sein – Spontan Energie tanken
- Kontakt:** Veronika Keil | vero5keil@gmail.com | 078 856 6001