

# Rock your heart

**Lerne die Stimme deines Herzens wieder wahrzunehmen.**

Ein Workshop, in dem du dich durch Yoga und Meditation mit deinem Herzen verbindest. Denn im Einklang mit deinem Herzrhythmus lässt sich das Leben mit mehr Freude und Selbstbewusstsein rocken.



Datum: Sonntag, 16. September 2018  
Zeit: 9:30 - 12:30 Uhr  
Ort: Malayoga, Gotthardstrasse 32, 8800 Thalwil  
Kosten: 70 CHF  
Leitung: Simone Cantieni, Yoga- und Meditationslehrerin

Anmeldung per Email an: [simone.cantieni@gmail.com](mailto:simone.cantieni@gmail.com)  
Mehr Infos unter: [www.rock-your-heart.ch](http://www.rock-your-heart.ch)