

# Vortrag Achtsamkeit und Sexualität

Referat - Eva-Maria Boerschlein / Dipl. Psychologin Univ.

Achtsamkeitsübungen - Madelaine Perroulaz Melliger / Yogalehrerin YS/EYU

Anschliessend Plenum zum diskutieren und austauschen

**Wann: 2. Februar 2018**

**Zeit: 19.30 Uhr**

**Wo: Malayoga, Gotthardstrasse 32, 8800 Thalwil, [www.malayoga.ch](http://www.malayoga.ch)**

Eintritt: CHF 30.00 (Paare: CHF 50.00)

Anmeldung über [eva-maria@boerschlein.com](mailto:eva-maria@boerschlein.com). Spontanes Kommen ebenso willkommen.



Eva-Maria Boerschlein studierte Psychologie mit Schwerpunkt Wirtschaftspsychologie.

Als freie Forscherin beleuchtet sie seit mehreren Jahren Sexualität im Kontext von Achtsamkeit, und bezeichnet ihr Forschungsfeld kurzum „Achtsame Sexualität“. Sie scheut sich nicht, das Thema mit Gesundheit, Frieden und selbst Wirtschaft in Verbindung zu stellen.

In diesem Vorhaben und persönlichen Anliegen promoviert sie am Institut für transkulturelle Gesundheitswissenschaften der Europa-Universität Viadrina.



Madelaine Perroulaz Melliger beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit dem Wesen des Menschen und deren Motivationen und Möglichkeiten im eigenen Leben mehr Klarsicht und Eigenverständnis zu bekommen.

In Ihrer YogaSchule begleitet sie täglich Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Möglichkeiten und bietet darin eine breite Palette an Eigenerfahrung, die in den Alltag integriert werden können.

Achtsamkeit zu sich selbst und zu den Mitmenschen zu pflegen ist ihr ein grosses, persönliches Anliegen.