

Yoga Workshops mit Lal in Thalwil (in der Nähe von Zürich)

Wir freuen uns mitzuteilen, dass **Viju Lal** - ein erfahrener Yogalehrer aus Kerala, Südindien – im **2025** zwei Yoga Workshops in Thalwil durchführen wird.

Termine

Samstag, 14 Juni 2025
Samstag, 5 Juli 2025

Zeit

10:00 bis 12:30 Uhr



Ablauf des Workshops

- Mantra singen, Pranayama, Meditation
- Asanas - Hatha Yoga, Vinyasa
- Entspannung - Savasana



Ort

MALAYOGA, Gotthardstrasse 32, 8800 Thalwil
(in der Nähe des Bahnhofs)

Kosten

CHF 75.00 pro Einzelworkshop (Zahlung nur in bar)

Anmeldung

per Email yogawithlal@gmail.com
oder Mobile +91 974 55 55 688 (Whatsapp message only)

Der Workshop eignet sich für Yoga-Übende aller Stufen. Lal unterrichtet in Englisch.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt, die Anzahl der Plätze ist beschränkt.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme.

Namasté, Viju Lal

Bei Fragen: Beartrice Villiger +41(0) 79 372 77 61